

Integrale Atem-Meditation

Eine Weiterentwicklung der Transformierenden Atem-Meditation von Peter Schröter

dienstags, 1mal im Monat

6. Sept., 11. Okt., 1. Nov., 13. Dez. 2016

10. Jan., 7. Febr., 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli 2017
19.45 bis 21.15 Uhr

Kosten 40 CHF pro Sitzung, oder 380.- für die 11 Lektionen
Ort Praxiszentrum Schulhausstr. 13, EG li. !, 3600 Thun
Wie bequeme Kleidung, Wasserflasche, Augenbinde
Information + Anmeldung info@cranio-thun.ch

Die bewegte Atem-Meditation ist ein wunderbares Werkzeug, um sich in Achtsamkeit zu üben, um Stress, Spannungen oder Sorgen dem Atem zu übergeben, er weist Dir den Weg der Wandlung und öffnet Dein Herz.

Atmen ist lieben. Atmen ist leben. Atmen ist Wirklichkeit. Schenk Dir Präsenz, mit Dir zu sein

Insa den Hollander, Mönchstrasse 6, 3600 Thun, 033 222 77 15
www.cranio-thun.ch
www.gesundheit-im-zentrum.ch

GESUNDHEIT  IM ZENTRUM

Praxis für Osteopathie & Craniosacral Therapie & Physiotherapie

